



CAMPEONATO NAVARRO DE POOMSAE ABSOLUTO Y FREESTYLE 2024

ORGANIZA:	Federación Navarra de Taekwondo y D.A.
PATROCINA:	Instituto Navarro de Deporte del Gobierno de Navarra.
SECRETARIA TÉCNICA:	M ^a Ángeles Urmeneta Torres
DIRECTORA CAMPEONATO:	Raquel Puyales Izurriaga
DIRECTORA DE ÁRBITROS:	Aitziber Gorraiz Larrión
DELEGADO DEL MENOR F.N.T.:	Alonso Fernández Lobato

LUGAR: ESTADIO LARRABIDE - PAMPLONA

FECHA: 20 de ENERO de 2024 (SÁBADO)

HORARIO: Sesión de TARDE. 16.00H

**UNA VEZ FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN, SE INFORMARÁ Y PUBLICARÁ
LOS HORARIOS CONCRETOS DE CONVOCATORIA E INICIO.**

INSCRIPCIONES: El número de participantes por club es libre. Deberán formalizarse en
plataforma ON LINE **el 14 de enero del 2024 (domingo 24.00h)**

SORTEO PÚBLICO: Se realizará en la sede federativa, el miércoles **17 de enero a las 10.00h.**

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Deportistas:

- .- Re afiliación Club 2024 en vigor.**
- .- Licencia federativa en vigor temporada 2023/2024
- .- grado de cinturón y edad requerida en cada categoría.

Coach:

- Edad: mínimo 16 años naturales.
- Cinturón: mínimo 1º Dan
- Licencia federativa en vigor.
- Autorización (menores de edad).
- .- Certificado negativo de delitos sexuales (Entregar al Club)

Delegados:

- Edad: mínimo 18 años cumplidos.
- Licencia federativa en vigor.
- Certificado negativo de delitos sexuales (Entregar al Club)

DOCUMENTOS A REMITIR A LA FEDERACIÓN ANTES DEL DÍA 16/01/2024 (martes):

.- Certificado de Club donde consta que obran en su poder los certificados negativos de Delitos Sexuales, DE TODOS LOS DELEGADAS/ OS Y COACH, que participen en la Competición, así como el nombre del delegado/da del menor de su club. Adjuntamos Documento.

.- Autorización (menores de edad). De lo contrario no se incluirán en el sorteo.

NORMATIVA: Según Reglamento de R.F.E.T.

TROFEOS: Medalla de Oro, Plata y dos Bronces para los cuatro primeros clasificados en cada categoría y Trofeos 1º 2º, 3º por clasificación general.

Nota importante: Serán **ANULADAS** las categorías que no se disputen entre más de 1 club.

NORMATIVA TÉCNICA

Cinturón Mínimo: Cadetes 1º Pum

Resto de Categoría 1º Dan.

Categorías de Participación:

Individual:

Categoría	Masculino	Femenino	Edad
Cadete	Individual	Individual	De 12 a 14 años
Júnior	Individual	Individual	De 15 a 17 años.
Senior 1	Individual	Individual	De 18 a 30 años.
Senior 2	Individual	Individual	De 31 a 40 años.
Master 1	Individual	Individual	De 41 a 50 años.
Master 2	Individual	Individual	De 51 a 60 años.
Master 3	Individual	Individual	De 61 a 65 años
Master 4	Individual	Individual	Más de 66 años

Parejas:

Categoría	Edad
Cadete	De 12 a 14 años
Junior	De 15 a 17 años
Parejas 1	De 18 a 30 años.
Parejas 2	Desde 31 años.

Deberán ser equipo mixto (hombre y mujer)

Equipos Sincronizado

Categoría	Edad
Cadete	De 12 a 14 años
Junior	De 15 a 17 años
Equipo Masculino 1	De 18 a 30 años
Equipo Masculino 2	Desde 31 años
Equipo Femenino 1	De 18 a 30 años
Equipo Femenino 2	Desde 31 años

Deberán estar formados por tres (3) competidores del mismo sexo (masculino o femenino, no mixto) en cada categoría. Si incumple esta norma el equipo será descalificado.

FREESTYLE

Graduación mínima en las diferentes categorías 1er Dan / Pum

Categoría	Edad
Individual masculino 1	De 12 a 17 años
Individual femenino 1	De 12 a 17 años
Individual masculino 2	18 años o más
Individual femenino 2	18 años o más
Pareja Mixta 1	De 12 a 17 años
Pareja Mixta 2	18 años o más
Equipo Mixto 1	De 12 o más años

Equipo mixto (5 participantes entre ellos dos hombres y tres mujeres, o dos mujeres y tres hombres)



Fdo.: M.ª Ángeles Urmeneta Torres
Presidenta de la Federación Navarra de Taekwondo y D.A.